CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato: 8478-2024 **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** **tipo de dieta: HIPOGLUCIDA** **año: 2024**

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO + (ESTEVIA) + (ESTEVIA)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO + (ESTEVIA)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO + (ESTEVIA)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO + (ESTEVIA)
LACTEO	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE AVENA + (ESTEVIA)	TE EN LECHE + (ESTEVIA)	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	CHOCOLATE EN LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA + (ESTEVIA)	AGAUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA + (ESTEVIA)	SORBETE DE GUANÁBANA + (ESTEVIA)	SORBETE DE MORA + (ESTEVIA)	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	TE EN LECHE + (ESTEVIA)
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QEUSO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO + (ESTEVIA)	JUGO DE PIÑA + (ESTEVIA)	JUGO DEGUANÁBANA + (ESTEVIA)	JUGO DE GUAYABA + (ESTEVIA)	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL + (ESTEVIA)	JUOG DE MORA + (ESTEVIA)
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ + (ESTEVIA)	CHOCOLATE + (ESTEVIA)	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	PETODE MAÍZ DULCE + (ESTEVIA)	TE EN LECHE + (ESTEVIA)	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO + (ESTEVIA)
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
VERDURA	SOPA DE VERDURAS	CALABAZA GUISADA	SOPA DE AHUYAMA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABIICHUELA Y PIMENTÓN)	CREMA DE ESPINACA	TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE TOMATE Y ALBAHACA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL + (ESTEVIA)	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO + (ESTEVIA)	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ SIN AZUCAR

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : 8478-2024 **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** **tipo de dieta: HIPOGLUCIDA** **año: 2024**

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO + (ESTEVIA)	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE FÉCULA DE MÁÍZ + (ESTEVIA)	CAFÉ EN LECHE + (ESTEVIA)	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA + (ESTEVIA)	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	CHOCOLATE EN LECHE + (ESTEVIA)
PROTEINA	CALDO DE POLLO CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MÁIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPARA PICADA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO SOBLE CREMA	SORBETE DE FEIJOA + (ESTEVIA)	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN			EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES PECHUGA Y PECHUGA PICADA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA	TAJADAS DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYA,A CON ARVEJA FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLACABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO + (ESTEVIA)	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA + (ESTEVIA)	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA + (ESTEVIA)	JUGO DE MORA + (ESTEVIA)	JUGO DE GUANABANA + (ESTEVIA)
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO + (ESTEVIA)	TE EN LECHE + (ESTEVIA)	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ + (ESTEVIA)	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA + (ESTEVIA)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA + (ESTEVIA)
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA		FRESA PICADA		EN EL SORBETE	
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA	VERDURA SALTEADA	SOPA DE VERDURAS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA CAMPESINA	SANCOCHITO	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENAS	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : 8478-2024 **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** **tipo de dieta: HIPOGLUCIDA** **año: 2024**

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
BEBIDA CALIENTE	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO + (ESTEVIA)
LACTEO	COLADA DE AVENA + (ESTEVIA)	CHOCOLATE EN LECHE + (ESTEVIA)	CAFPE CON LECHE + (ESTEVIA)	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO + (ESTEVIA)	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVO PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	QUESO	SORBETE DE MARACUYA + (ESTEVIA)	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZÚCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN DULCE	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA + (ESTEVIA)
FRUTA	MANGO PICADO				FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE CARNE DE RES Y DE CERDO EN PORCION
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	CARNE DE CERDO DORADA	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA CMIXTA (ARVEJA, ZANAHORIA Y HABICHUELA GUISADAS)	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA + (ESTEVIA)	JUGO DE UVA + (ESTEVIA)	JUGO DE LULO + (ESTEVIA)	JUGO DE CURUBA + (ESTEVIA)	LIMONADA + (ESTEVIA)	JUGO DE PIÑA + (ESTEVIA)	JUGO DE MORA + (ESTEVIA)
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
FRUTA		COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PERA	MANDARINA			
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA	CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	ACELGA CON MAÍZ GUISADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA CABEZONA, CILANTRO Y LIMÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA + SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA + SIN AZÚCAR	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA + SIN AZÚCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA + SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA CON LECHE

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : 8478-2024 **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** **tipo de dieta: HIPOGLUCIDA** **año: 2024**

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ + (ESTEVIA)	LECHE CALIENTE + (ESTEVIA)	CHOCOLATE EN LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA + (ESTEVIA)	CAFÉ CON LECHE + (ESTEVIA)	COLADA DE AVENA + (ESTEVIA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLISTO EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA + (ESTEVIA)	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA + (ESTEVIA)	YOGURT SIN AZUCAR	YOGUR + (ESTEVIA)
FRUTA	MELON PICADO			FRESA PICADA		GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADAS DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO + (ESTEVIA)	JUGO DE PIÑA + (ESTEVIA)	JUGO DE GUAYABA + (ESTEVIA)	JUGO DE MARACUYA + (ESTEVIA)	JUGO DE TOMATE DE ARBOL + (ESTEVIA)	JUGO DE MORA + (ESTEVIA)	LIMONADA CON PANELA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA + (ESTEVIA)	ARROZ CON LECHE + (ESTEVIA)	FLAN + (ESTEVIA)	CANDIL + (ESTEVIA)	SORBETE DE CURUBA + (ESTEVIA)	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA + (ESTEVIA)
FRUTA		EN SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO		
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ESPINACA	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA ROJA CON MAYONESA	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL + (ESTEVIA)	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO + (ESTEVIA)	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAS + (ESTEVIA)

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGAUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE / FRIA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE VERDURAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PAJARILLA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PATACÓN **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPÁ	PLÁTANO COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AHUYAMA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE GUINEO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	CHUCULA EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL
CEREAL REFORZADO	PAN BLANDO	GALLETAS SALTIN		AREPUELA CON BOCADILLO	AREPA	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 2

PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PORCIÓN DE POLLO ADICIONAL EN LA SOPA)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	EMPAREDADO DE QUESO (PORCIÓN ADICIONAL DE QUESO)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPORTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO		GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
PROTEINA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE FRIJOLES **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA CARMELITA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE ARROZ **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARRACACHA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MAZORCA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 CEREALES EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCOA EN LECHE ENDULZADA CON AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA CON LECHE EN POLVO	LECHE CALIENTE ENDULZADA CON MIEL	AROMATICA EN LECHE
CEREAL REFORZADO	TORTA DE BANANO	AREPUELAS	AREPA CON QUESO DOBLE CREMA	PAN DE MAIZ	MANTECADA	TORTA NEGRA	GALLETAS DUCALES

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 3

PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFE CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TÉ EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN (DOBLE PORCION PROTEINA)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (DOBLE PORCION)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE MENUDENCIAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SANCOCHITO DE PESCADO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE LENTEJAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	COCIDO BOYACENSE **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA NEGRA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARRACACHA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AHUYAMA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARRACACHA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA DE ARROZ EN LECHE	COLADA FECULA DE MAIZ EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	LECHE CALIENTE	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	CHUCULA EN LECHE	AVENA EN LECHE CON CANELA
CEREAL REFORZADO	GALLETAS DE SODA	PAN BLANDITO	TOSTADAS	GALLETAS SALTIN CON AREQUIPE		PAN CON MANTEQUILLA	GALLETAS TIPO CUCA

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	LECHE CALIENTE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALA DE FRUTAS
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALASA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEINA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AHUYAMA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PATACÓN **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	AJIACO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
PATRÓN	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SASA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AHUYAMA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CARMELITA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	COLADA DE MAIZ PINTADO	CAFÉ EN LECHE	FRESCAVENA DE FRESA	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CHOCOLATE CON LECHE
CEREAL REFORZADO	MOGOLLA CON MERMELADA	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	MANTECADA	GALLETAS DUCALES	TORTA NEGRA	TORTILLA	PAN TIPO ALMOJABONADO

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024	**Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María**	**tipo de dieta: RENAL**	**año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGAUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS ARROZ BLANCA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE / FRIA	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO GUISADA	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA EN BISTECK	POLLO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA COCIDA	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	POLLO GUISADO	GOULASH DE CUBOS DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPÁ	PLÁTANO COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: RENAL** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 2

PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFE CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPORTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO		GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO A LA NARANJA	PECHUGA GUISADA	COLOMBINA CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA FRITA	PAPA EN CHUPE	PORCIÓN ADICONAL DE ARROZ CON COCO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA EN CUADROS A LA PLANCHA	POLLO BBQ	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AGUA DE PANELA EN LECHE

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024 | **Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María** | **tipo de dieta: RENAL** | **año: 2024**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 3

PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE POLLO	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA DORADA	POLLO EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PORCIÓN ADICIONAL DE SPAGUETTIS	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA NEGRA	PAN TAJADO INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	POLLO PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN CUBOS DORADO	PECHUGA AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

convenio de asociación o contrato : 8478-2024	Nombre de la unidad operativa: Corazón Inmaculado de María	tipo de dieta: RENAL	año: 2024

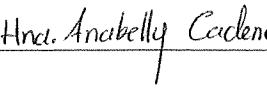
CICLO DE MENUS CPS

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALA DE FRUTAS
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALASA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN CUBOS EN SALSA CHIMICHURRI	POLLO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA SALADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADA	PECHUGA AL PIMENTÓN	POLLO EN CUBOS BBQ	COLOMBINA DE POLLO EN SASA	POLLO DORADO	COLOMBINA AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS

David Esteban Perdomo Sossa
Nutricionista CC Corazón Inmaculado de María

Hna. Anabelly Cadena
Coordinador CC Corazón Inmaculado de María

REVISIÓN Y APROBACIÓN			
RESPONSABILIDAD	NOMBRE	CARGO	FIRMA
ELABORÓ	DAVID ESTEBAN PERDOMO SOSSA	NUTRICIONISTA	
REVISÓ	HNA. ANABELLY CADENA	COORDINADORA	
APROBÓ			